

Трудности общения в дошкольном возрасте

Человек нуждается в общении – это знают все. И особенно социальные контакты необходимы в период активного формирования личности – в детстве. Чтобы чему-то научиться, ребенку важен наглядный пример старших и ровесников. Ведь ребенок выстраивает свои отношения с миром, опираясь на знания и опыт, которые он перенимает у окружающих. То, насколько комфортно малыш чувствует себя в компании взрослых и сверстников, влияет на его развитие. А навыки общения формируются постепенно и не всегда правильно. Задачи родителей – подавать ребенку позитивный пример своим поведением, деликатно обсуждать его поступки и давать им честную оценку, подсказывать бесконфликтные пути решения проблем. Психологическая поддержка старших помогает преодолевать многие трудности!

Современное ДЕТСТВО

Сегодня проблема правильного общения стоит очень остро, ведь самым простым способом занять себя стали разнообразные гаджеты и компьютерные технологии. Играть с виртуальными друзьями гораздо проще, чем с реальными. Компьютерную игру можно выключить, ее героев заменить новыми персонажами. А с реальными друзьями надо уметь контролировать свои эмоции, договариваться и решать конфликты. К тому же придется самостоятельно придумывать интересные тебе и окружающим занятия, а в виртуальном мире за тебя все уже сделали разработчики игр. В итоге современные дети, привыкшие к готовому досугу и примитивной схеме «общения» с героями игр, не умеют развлекать себя и с трудом приспосабливаются к настоящему коллективу.

Конечно, не стоит запрещать ребенку пользоваться техникой. Важно объяснить ему, что гаджеты нужны прежде всего для саморазвития и работы, а не для развлечения. И они не смогут заменить реальный мир и живое общение.

Обязательно следует помнить, что дети ориентируются на поступки старших. Если Вы проводите свободное время в виртуальном мире, ребенок не будет воспринимать всерьез Ваши слова о вреде компьютерных игр.

Полезно договориться с ребенком о лимите времени, проводимом в Сети или за виртуальной игрой. Оно должно включать в себя перерывы каждые 10-15 минут, не превышать возрастную норму и не заменять активный отдых. А чтобы ребенок смог отказаться от компьютерного досуга, необходимо предложить увлекательную альтернативу: хобби, интересные ему секции и кружки, семейные прогулки, посещение выставок... Чем шире круг интересов, тем легче найти друзей и свое место в мире.